



ONE ROOF

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育てていこうという思いを込めています。

おうちだより

令和4年1月

社会福祉法人 東京児童協会

葛西大きなおうち保育園

〒134-0083 江戸川区中葛西2-26-6

TEL 5878-0888 FAX 5878-0887

あけましておめでとうございます。

去年は4月に葛西大きなおうちに異動をしてきて、保護者の方々にも温かく迎えていただき感謝しております。今年も子どもたちと元気いっぱい過ごし、楽しい園生活を送っていきたくと思いますのでよろしくお願い致します。お正月休みで、生活リズムが崩れてしまっている子どもたちもいると思います。年明けの保育園生活が始まり、夜泣きや登園する際に嫌がる姿等の変った様子があれば受け入れ時の職員にお声掛けください。

今週は新年お楽しみ会があります。昔から親しまれているお正月遊びを紹介して、季節ならではの遊びを楽しみたいと思います。お正月遊びにも色々な由来があります。

例えば「凧揚げ」の由来は、江戸時代には「立春の季に空に向くは養生の一つ」と言われており、凧を上げることで空を見上げることが《健康祈願》につながるということですね。他にも《子どもの成長を祈る》などの意味もあるようです。サンタさんからもお正月あそびのセットをプレゼントでもらったので大切に昔の遊びを子どもたちに伝えていけたらと思います。

今年度、幼児クラスはクッキング活動をたくさん取り入れてきました。自分で作るものは特別美味しいようで苦手な食材が入っていたとしてもすすんで食べる姿も見られます。クッキングがきっかけになり、食べるのが好きになる子どもたちもいます。これからの季節は感染症が流行し始める時期ですので場合によってはクッキングの活動が中止になることもありますが、栄養士が主となり子どもたちが楽しめるクッキングを計画しているので、出来る限りたくさん経験をしていけたらと思います。また、2月には大きくなった会を控えています。各年齢本番に向けて練習なども入ってきますが子どもたち一人ひとりが自信を持って発表できるようにしていきたいと思います。

就学を迎える月組は、午睡がなくなってきたのでお当番活動を始めました。階段の水拭きや靴箱の砂取りの掃除、幼児室の制作棚の整理、絵本棚の整理などの役割をこなしてくれています。自分たちで掃除をして、きれいになることを実感して喜ぶ姿や、「ありがとう」を言われてうれしそうにする姿が見られました。就学に向けて期待と不安が出てくる時期ですので、個々の様子に合わせて丁寧に関わり、保育園での思い出作りをしていけたらと思います。感染症の流行する季節ですので、体調面でいつもと違う様子などが見られた際には集団

ご協力よろしくお願い致します。

1月予定



1月4日(火)	… 保育始め	1月7日(金)	… 新年お楽しみ会
1月11日・12日(火・水)	… 身体測定	1月13日・28日(木・金)	… 0歳児健診
1月18日(火)	… 避難訓練	1月19日(水)	… 誕生会
1月28日(金)	… スポーツ教室	1月13日・21日(木・金)	… 異文化交流
1月28日(金)	… 3歳クッキング	1月14日(金)	… 4歳クッキング
1月20日(木)	… 5歳クッキング		

5歳児



【 目標 】

- ・お正月遊びを通して、日本の文化を知る。
- ・共通の目的に向かって、友だちと協力しながら意欲的に取り組む。

12月のスポーツ教室は「バスケットボール」でした！オリンピックでバスケットボールを知っている子もいましたが、実際にプレーするのは初めての子も！講師の先生からパスやシュートのやり方を教えてもらい、お友だちと協力しながら取り組んでいます。「ぼく、たくさんゴールできたよ」、「バスケットたのしかった」と嬉しそうな表情がたくさん見られました！保育園に帰ってきてからもボールでドリブルやパスをして楽しんでいます。

クッキングでは餃子づくりに挑戦！「これ、むずかしい…」とひだを作るのが難しい様子もありましたが、ホットプレートで蒸した餃子を見ると、「うわあ…！」と歓声が。とても美味しそうに食べていましたよ。

【 お楽しみ 】

- ・集団遊び等でお友だちと協力して遊ぼう！
- ・独楽やけん玉等、日本の伝承遊びを楽しもう！
- ・節分に向けて、お面づくりを楽しもう！



4歳児

【 目標 】

- ・伝統行事の由来を知り、正月ならではの遊びを楽しむ。
- ・郵便屋さんごっこを通して、文字や数に興味を持つ。



クリスマス制作の振り子アートでは、紐を通した大きなビーズに絵の具をつけ、ゆらゆら揺らしビーズをクリスマスツリーの台紙に揺らしながら色鮮やかな飾り(色)を付けています。ピンク、水色、黄色、黄緑の絵の具を用意し、「まぜたら、なにいろになるかな」と色を混ぜてみたり、「こうしたら、ほしみたい」と、ビーズを転がして色を付けるだけではなく、画用紙に優しくビーズを落として、斑点模様をつけていました。

みんなで協力して作った大きなクリスマスツリーを保育室に置き、ツリーの周りには個々で作った紙コップのサンタさんやトナカイを飾りました！自分たちで作った飾りを嬉しそうに眺めていましたよ。

【 お楽しみ 】

- ・初詣へ行こう！
- ・郵便屋さんごっこを通して、数字や文字に触れよう！
- ・劇ごっこを楽しもう！



3歳児



【 目標 】

- 身の回りの整理整頓を行い、保育室やロッカーの中等を綺麗にする。
- 独楽や福笑い等の正月遊びを知る。

クリスマス制作では、ローラーを使いはじき絵の制作をしました！持ち方や塗り方などを一緒に確認をしていくと「はやくやりたい!」、「たのしみだな」と意欲的に参加する姿も見られ、好きな色の絵の具を選んで作っています！とても可愛らしく折り紙で作ったサンタクロースと一緒に飾ると「かわいいね!」、「これつくったんだよ!」と年上の子や保育士等に嬉しそうに伝えていましたよ！

お茶会では、緊張している子も見られましたが、年上の子の作法をよく見たり、真似したりする事で笑顔で楽しみながら参加しています！終わった後も友だちと一緒に保育室で「おてまえちょうだいします」とごっこ遊びとして取り入れている姿もあり、次回のお茶会がとても楽しみです！

【 お楽しみ 】

- 新年お楽しみ会に参加し、お正月の雰囲気味わおう！
- 毛糸や画用紙を使った季節の制作を楽しもう！

2歳児



【 目標 】

- 進級へ向け、幼児クラスで過ごすことに少しずつ慣れる。
- 排便があったことを保育士等に伝えたり、少しずつパンツに興味を持てるようにする。

冷たい風が吹き始め、季節はもうすっかり冬になりました。戸外では寒さに負けず、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。準備体操が終わると、「むっくりくまさん」などの集団遊びを子ども同士で声を掛け合い、遊び始める姿を見るととても成長を感じます。

進級に向けて幼児クラスで過ごす時間も少しずつ増やしています。制作コーナーでは年上児からコーナーの使い方を教えてもらい、自由画や塗り絵を楽しんでいます！年上児とも関わりながら、幼児クラスの過ごし方や憧れを持つ気持ちを育てていけたらと思っています。

排泄も意欲的に行なう姿がよく見られている為、ご家庭と連携しながらトイレトレーニングを進めていけるようご協力をお願いします。

【 お楽しみ 】

- 新年お楽しみ会を楽しもう。
- お正月ならではの遊び（羽子板や福笑い、けん玉）を楽しもう。



1 歳児



【 目 標 】

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・他児や保育士等と関わる中で、自分の気持ちを言葉で表現する。

クリスマス制作で、シール貼りとタンポスタンプをしています。シール貼りでは、シールの色や貼る場所を選びながら貼っていました。タンポスタンプでは、友だちと一緒に「ポンポン！」と言いながら色を付けたり、「できたー！」と楽しそうに見せ合う姿があります。友だちと同じ遊びを楽しんだり、言葉のやり取りをしたり等、関わりを楽しむ姿が増えてきています！

散歩では、年上の子と一緒に手を繋いで公園に行きました。「バス！」「みかんあった！」と発見を楽しみながら歩いたり、公園で友だちと手を繋いで探索したりと歩行を楽しむ姿がたくさん見られました！これからも、楽しみながら歩行力を付けていきたいと思います。

【 お楽しみ 】

- ・お正月の歌や遊びに親しもう！
- ・冬の自然に触れながら、戸外遊びを楽しもう！



0 歳児



【 目 標 】

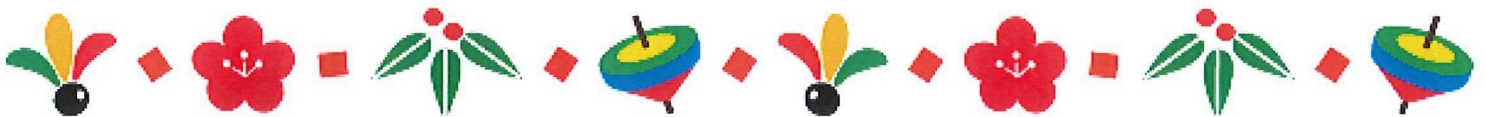
- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。
- ・子どもの発達や要求に合ったひとり遊びをじっくり楽しむ。

季節が冬になり、寒さが一気に増した 12 月でしたね。戸外に出る際に寒そうにする姿もあった為、戸外遊びの時間を調節したり、室内活動を充実させて過ごしました。

室内では新聞ちぎりや風船遊びなどの感触遊びや、机上遊びを楽しんでいます。新聞ちぎりでは、はじめは保育者がちぎる姿をじっと見ていただけでしたが、すぐに真似をしてちぎり始め、出来ると嬉しそうに拍手をしていました！また、手作りのマラカスでのリズム遊びも楽しみました。クリスマスソングや馴染のある童謡やアンパンマンの曲などを、体を揺らしてリズムをとったりマラカスを振っていました。リズム遊びが大好きなので、これからも沢山リズム遊びをしたいと思います。

【 お楽しみ 】

- ・楽器遊びやリズム遊びを楽しもう！
- ・節分制作を楽しもう！

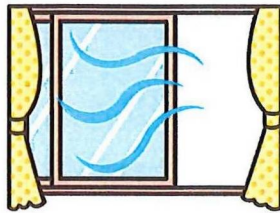


寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



換気をしましょう



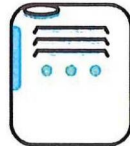
感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

新型コロナウイルス感染症の再流行も懸念されていること、またインフルエンザ等の感染症が流行する時期です。引き続き、感染症対策を行っていきますので、ご協力をお願いします。

また、園内での感染症流行状況によっては早めのお迎えをお願いする場合があります。

感染症発生時は掲示にてお知らせしますので、ご確認ください。気になることがありましたら、いつでも声を掛けてください。

感染予防で手を洗う回数が増えています！

しもやけ・あかぎれに注意！

手を濡れたままにしておくと、しもやけやあかぎれになることがあります。

ハンカチを携帯する習慣を付け、手洗後はしっかりと水分を拭き取ることが大切です。また、こまめに保湿を行いましょう。

手荒れがあると、せっかく手洗いをしてもその傷の部分に菌やウイルスが残りやすくなります。

毎日の習慣で手荒れを予防しましょう。

食育だより



～1月の行事食について～



行事食とは、四季折々の伝統行事の際にいただく料理であり、特別な行事の時の華やかで食事のことを言います。旬の食材を取り入れ、無病息災や子孫繁栄、子どもの健やかな成長など、家族の健康や幸せを願う意味が込められているものが多くあります。園では、日本古来の1月の行事食について、それぞれに込められた願いや意味を子どもたちに伝えていきます。

【お正月】

おせち料理

年の初めを祝うものです。黒豆や数の子、伊達巻、海老、田作りなど、縁起が良いもの、五穀豊穡や長寿を願うものなどが多くお重に詰められています。



【人日（じんじつ）の節句】

七草粥

一年の豊作と新年の無病息災を願って1月7日に食べます。また、お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜で不足しがちな栄養を補給する効用もあります。



【鏡開き】

鏡餅

お正月の間、年神様の居所になっているのが鏡餅です。松の内が過ぎたら下げて食べ、年神様をお送りします。鏡餅を食べることで、1年の家族の無病息災を願います。



～なんでも食べよう～



今月の目標は「なんでも食べよう」です。あらゆる食材をバランスよく食べることは、寒さにも負けない強くて元気な体を作ります。子どもたちに好き嫌いが生じることは、発達や成長、経験によるもので、それぞれが持つ味について確認している段階です。食材に触れ、一緒に調理に関わることで、子どもの「食べてみよう」という気持ちを引き出すきっかけにもなります。ご家庭でも、ほうれん草や白菜を「洗う」「ちぎる」などのお手伝いをしてもらう機会があるといいですね。

～先月の様子～



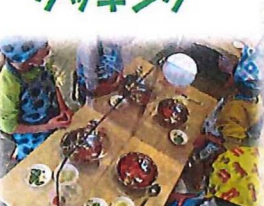
クッキング



南瓜のお話



冬至のお話



玉ねぎドレッシングサラダ

材料

・玉葱 10g ・野菜 適量



・砂糖 2g

作り方

・お酢 3g

①すりおろした玉ねぎに調味料を混ぜる

・濃口醤油 2g

(玉葱はレンジで加熱しておくとしみが出ます)

・オリーブオイル 2g

ぐるぐるあんこパイ

材料 (4人前)

作り方

・パイシート 1枚 ①パイシート全体にあんこを塗る

・あんこ 適量 ②渦巻になるように巻く

③1cm幅になるように切り分ける

④200℃に予熱したオーブンで10分ほど焼く



ほうとう風うどん

郷土料理(山梨県)のメニューです♪

材料(4人前)

・うどん 4人前 ・だし汁 500ml

・豚こま肉 120g ・塩 少々

・長ねぎ 30g ・濃口醤油 4g

・白菜 30g ・酒 6g

・人参 40g ・みりん 8g

・大根 40g ・味噌 20g

・椎茸 30g

・かぼちゃ 80g



作り方

① 出汁の中に豚肉と野菜を入れる

② ①の具材に火が通ったら調味料を入れて味を整える

③ ②の汁を茹でたうどんにかける